

# **EFICÁCIA DA UTILIZAÇÃO DA TERMORODRENOTERAPIA EM COMPARAÇÃO COM O ULTRASSOM PARA O TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE**

Liamara Basso Dala Costa <sup>1</sup>  
Cristianne Confessor Castilho Lopes<sup>2</sup>  
Daniela dos Santos<sup>3</sup>  
Sandra Regina Rodrigues Carvalho <sup>4</sup>  
Vânia Maria Castro Gouvêia<sup>5</sup>

Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)  
Curso de Fisioterapia  
Caçador, SC

Recebido em: 15 abr. 2014  
Aprovado em: 30 abr. 2014

## **INTRODUÇÃO**

O fibro edema gelóide (FEG), popularmente conhecido como “celulite” é um problema que acomete muitas mulheres, podendo proporcionar, além de transtornos estéticos, problemas algicos, psicológicos e sociais.

## **OBJETIVO GERAL**

Evidenciar a eficácia da utilização da termorodrenoterapia em comparação ao uso do ultrassom no tratamento do fibro edema gelóide.

## **METODOLOGIA**

Pesquisa de natureza experimental caracterizando-se como uma pesquisa quantitativa e qualitativa, sendo a amostra composta por 08 voluntárias, que foram divididas em dois grupos, separadas de forma aleatória, onde um grupo recebeu o tratamento com ultrassom e outro com termorodrenoterapia, na parte posterior de coxas e glúteos totalizando 12 sessões. A avaliação foi realizada com a placa termográfica e corroborada pela aplicação da técnica casca de laranja,

---

<sup>1</sup> Mestranda em Ciências do Movimento Humano – Docente do curso de Fisioterapia da Uniarp – Caçador/SC.

<sup>2</sup> Mestranda em Saúde e Meio Ambiente – Docente do curso de Fisioterapia da Uniarp – Caçador/SC.

<sup>3</sup> Mestranda em Saúde e Meio Ambiente – Docente do curso de Fisioterapia da Uniarp – Caçador/SC.

<sup>4</sup> Graduanda do Curso de Fisioterapia da Uniarp – Caçador/SC.

<sup>5</sup> Especialista em Traumatologia e Ortopedia - Docente do curso de Fisioterapia da Uniarp – Caçador/SC.

além de registro fotográfico para análise visual das voluntárias.

## RESULTADOS

O grupo I que recebeu o tratamento com termorolodrenoterapia, pré-tratamento classificou o grau do FEG em 02 participantes com grau II e 02 com grau I. No pós-tratamento deste grupo houve redução no grau do FEG, onde as classificadas com grau II (02), 01 passou a ter grau I e a outra reduziu em 100% seu grau de FEG, enquanto que as classificadas com grau I (02) tiveram 100% de melhora. O grupo II que recebeu o tratamento com o ultrassom terapêutico manteve-se com o mesmo grau de FEG pré e pós tratamento. Na avaliação da escala de satisfação das participantes as do grupo termorolodrenoterapia apresentaram pré-tratamento uma média da nota de 3,7 e pós-tratamento aumentaram para 9,0, sendo que 10 seria a nota para plena satisfação. Já no grupo do ultrassom a média da satisfação pré-tratamento foi de 4,0 e ao final do tratamento manteve-se sem evolução.

## CONCLUSÃO

Observou-se uma melhora significativa no aspecto da pele, entre as voluntárias tratadas com a termorolodrenoterapia, com perceptível diminuição do grau de FEG e aumento da satisfação e auto-estima das voluntárias. Em contra partida o grupo exposto ao tratamento pelo aparelho de ultrassom, não obteve resultados satisfatórios dentro da metodologia empregada. A técnica de ultrassom é uma das mais consagradas para o tratamento do FEG, embora não tenha sido atingido os resultados esperados, não se pode descartar tal técnica, pois existem diversas variáveis a serem consideradas dentro do grupo da amostra assim como na metodologia empregada, como por exemplo, o número de sessões ou o tempo de aplicação.

**Palavras-chave:** Fibro edema gelóide, Termorolodrenoterapia, Ultrassom.

## REFERÊNCIAS

- CIPORKIN, Hugo; SANT'ANNA, Gisele R. **Atualização Terapêutica e Fisiopatogenia da Lipodistrofia Ginóide (LDG)**. São Paulo: Santos, 1992.
- GUIRRO, Elaine; GUIRRO, Reinaldo. **Fisioterapia Dermato – Funcional**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002.
- GUIRRO, E.; GUIRRO, R. **Fisioterapia Dermato - Funcional** – Fundamentos, Recursos e

Patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.