

## APRESENTAÇÃO

A I Jornada Interdisciplinar da Saúde da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP, realizada em 2013, debateu o tema Sustentabilidade e Qualidade de Vida. O êxito deste evento serviu de desafio aos organizadores para a realização de uma nova edição do evento. Nesse propósito, a II Jornada Interdisciplinar da Saúde teve o intuito de proporcionar uma visão integrada da área da saúde, seus fatores essenciais em relação com a temática da felicidade e das adversidades da vida.

Experimentos de laboratório em humanos descobriram que o bom humor reduz os hormônios relacionados ao estresse, aumentam a função imunológica e promovem a rápida recuperação do coração após o esforço. Em outros estudos, conflitos conjugais e hostilidade em casais foram associados com cicatrização lenta e piora na resposta do sistema imunológico a doenças. Portanto, ser feliz só faz bem ao corpo.

Enquanto a felicidade não pode, por si só, prevenir ou curar doenças, as evidências de que emoções positivas contribuem para uma melhor saúde e longevidade são mais fortes que os dados que relacionam a obesidade à longevidade reduzida. A felicidade não é uma poção mágica, mas as provas são claras de que ela muda suas chances de ficar doente ou morrer jovem.

Portanto saber lidar com as adversidades da vida é essencial conforme alertou o filósofo Horácio: “A adversidade desperta em nós capacidades que, em circunstâncias favoráveis, teriam ficado adormecidas”. É diante das dificuldades que testamos nossa capacidade de sobrepujar e criar novas alternativas. Por nos tirar da zona de conforto, as adversidades acabam por se transformar em oportunidades de crescimento em todas as áreas de nossas vidas. As crises provocam mudança de pensamento e comportamento porque sabe-se que é preciso sobreviver a elas. É por isso que depois de uma crise o progresso se faz mais rapidamente.

Para a ciência, as adversidades e crises são o combustível necessário para a investigação, para a pesquisa. Portanto, a II Jornada Interdisciplinar da Saúde, além de debater o tema da felicidade e das adversidades através da palestras de Ana Beatriz Barbosa e Silva e Clovis Barros Filho, também ofereceu espaço para a apresentação e divulgação de investigações científicas empreendidas em diferentes centros de ensino e pesquisa.

Os trabalhos apresentados na II Jornada Interdisciplinar da Saúde da Uniarp ocuparam-se com diversos aspectos da vida, tentando responder a problemas da vida, que podem ser

identificados como adversidades, mas também são oportunidades para novas soluções.

A presente edição de RIES traz à tona os resumos expandidos dos trabalhos apresentados em forma de pôsteres na II Jornada Interdisciplinar da Saúde da Uniarp, realizada entre 15 e 16 de maio de 2014, em Caçador, SC. Isto é resultado do compromisso de RIES em promover espaços de diálogo e a divulgação do conhecimento.

Boa leitura!

Joel Haroldo Baade  
Editor de RIES  
Presidente da Comissão Científica da II Jornada Interdisciplinar da Saúde

Adelcio Machado dos Santos  
Reitor da Uniarp